

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

14 de marzo de 2024

CONTACTO

Allan Urlis, APR, Oficina de Comunicaciones, 402-432-1532, allan.urlis@nebraska.gov

Los casos de sarampión aumentan en Estados Unidos

– *Nebraska evitando la tendencia* –

Lincoln, NE – Los casos de sarampión están aumentando en Estados Unidos.

Hasta la semana pasada, se informó a los CDC un total de 45 casos de sarampión en 16 estados y la ciudad de Nueva York. En todo 2023, hubo 58 casos de sarampión en EE. UU.

No se han identificado casos en Nebraska desde 2017, pero el epidemiólogo del estado de Nebraska, Dr. Matthew Donahue, dice que los padres todavía tienen preguntas.

"Reconocemos que las personas que ven las noticias sobre el aumento de casos de sarampión en todo el país pueden tener preguntas sobre cómo protegerse a sí mismas o a sus hijos", dijo el Dr. Matthew Donahue, epidemiólogo del estado de Nebraska. "La mejor manera de protegerse contra el sarampión es recibir dos dosis de la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubéola. Alentamos a los habitantes de Nebraska a revisar sus registros de vacunas y médicos para asegurarse de que estén protegidos y comunicarse con su proveedor de atención médica si tienen preguntas".

El sarampión es una enfermedad viral respiratoria altamente contagiosa que se transmite a través del contacto directo con gotitas de una persona infecciosa que tose, estornuda o respira. Los síntomas del sarampión incluyen fiebre, tos, ojos rojos o llorosos, secreción nasal y sarpullido.

Antes de 1963, en los Estados Unidos, cuando estuvo disponible una vacuna contra el sarampión, el sarampión era endémico. Casi todos los niños tenían sarampión cuando tenían 15 años, 48,000 personas eran hospitalizadas cada año, 1.000 padecían inflamación del cerebro, llamada encefalitis, y entre 400 y 500 personas morían anualmente a causa del sarampión.

Hoy en día, sólo una de cada cinco personas en Estados Unidos que contrae sarampión será hospitalizada. Uno de cada 1.000 niños con sarampión desarrollará encefalitis, que puede provocar daño cerebral, y entre 1 y 3 de cada 1.000 niños con sarampión morirán incluso con una buena atención médica. No ha habido muertes por sarampión en los EE. UU. en los últimos cinco años. En la última década, sólo cinco personas en Nebraska contrajeron sarampión.

Los 45 casos de sarampión de este año se han notificado en Arizona, California, Florida, Georgia, Illinois, Indiana, Luisiana, Maryland, Michigan, Minnesota, Missouri, Nueva Jersey, Nueva York, Ohio, Pensilvania, Virginia y Washington.

La serie de vacunas MMR es segura y tiene aproximadamente un 97% de eficacia contra el sarampión. La primera dosis de MMR se administra entre los 12 y 15 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Si no está seguro de si usted o

Si sus hijos han sido vacunados, comuníquese con su proveedor de atención primaria para ver si tiene registros de vacunación para usted. Si no puede localizar sus registros de vacunación o solo tiene una dosis de la vacuna MMR, hable con su proveedor sobre cómo recibir una dosis de la vacuna MMR.

“Vacunarse no solo lo protege a usted, sino que también protege a las personas que no pueden vacunarse, como aquellos que están inmunodeprimidos y los bebés demasiado pequeños para comenzar la serie”, dijo Donahue.

Si cree que ha estado expuesto a un caso de sarampión y tiene síntomas, llame a su proveedor de atención médica o a la sala de emergencias más cercana e infórmeles que ha estado expuesto al sarampión y tiene síntomas.

Para obtener más información sobre el sarampión, visite www.cdc.gov/measles/index.html, <https://icap.nebraskamed.com/pathogens-of-interest/measles/> o comuníquese con su departamento de salud local <https://dhhs.ne.gov/CHPM%20Maps/LHDcontactMaster.pdf> <http://www.cdc.gov/measles/index.html> <https://icap.nebraskamed.com/pathogens-of-interest/measles/> <https://dhhs.ne.gov/CHPM%20Maps/LHDcontactMaster.pdf>

#